FICHE ATELIER

Dans mon cocon

Artistes

Bérangère Roussel, Jean-Gérald Dupau,

Danse

Dans des coussins, dans un petit coin, les enfants peuvent se créer un petit nid, un endroit à soi, confortable, « dans lequel on se sent bien ». Au cours de cet atelier, ils sont invités à progressivement « ouvrir leur coquille » et s’éveiller doucement, pour ensuite aller visiter le nid des autres, prendre de l'aisance, de l'assurance, jusqu’à s’emparer de l’espace.

Bérangère Roussel et Jean-Gérald Dupau nous proposent, grâce à la danse, une découverte ludique de son corps, de sa zone de confort. Une invitation à l'exploration de soi, des autres et de l'espace.

Cet atelier peut se dérouler aussi bien en intérieur qu'en extérieur.